

MENUVAIHTOEHDOT

Menuimme ovat vaihtoehtoja esim. lounaille ja päivällisille, sekä kaikenlaisiin juhlatilaisuuksiin. Menujen suunnittelusta vastaa keittiöpäällikkömme tiiminsä kera ja valmistamme ne omassa keittiössämme. Leivät, pikkuleivät ja kakut leivomme itse omassa leipomossamme.

Kaikki vaihtoehdot ovat noutopöytävaihtoehtoja. Minimitilausmäärä menuille on 20 henkeä ja pääruokavaihtoehto tulee olla kaikille sama. Allergeenit ja erikoisruokavaliot toki huomioimme.

Menuihin nro 1-5 kuuluvat ruokajuomina vesi, kotikalja ja sekamehu, sekä lisäksi talon oman leipomon leipä ja levite, sekä kahvi ja haudutettu tee. Muut juotavat lisätilauksesta.

Menuihin 6-8 kuuluvat ruokajuomana vesi sekä lisäksi talon oman leipomon leipä ja levite.

Toivottavasti jokin alla olevista vaihtoehdoista miellyttää teitä. Olettehan yhteydessä, oli mitä tahansa kysyttävää. Räätelöimme tilaisuuden ja menut toiveenne mukaisiksi.

Maukkaita hetkiä!

Allergeenimerkinnot tarkoittavat seuraavaa:

L = laktoositon

G = gluteeniton

M = maidoton

VE = vegaaninen

Ilmoitattehan muut allergeeninne ja erikoisruokavaliot tilauksenne yhteydessä.

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi

Menu 1: Keittomenu

Valitse jokin seuraavista keitoista:

Kermaista lohikeittoa (L,G) /
Perinteistä lihakeittoa (L,G) /
Juustoista kanakeittoa (L,G) /
Bataatti-kookoskeittoa (M,G,VE)

Juustoviipale (L,G), Mestarin palvikinkkuviipale (M,G), tuorekurkkua, tomaattia ja lehtisalaattia.

Marjainen tuorejuustokakku (L, saatavana myös G) tai
Kinuskikermakakku (L)

26 € / hlö

Menu 2: Kiusausmenu

Valitse jokin seuraavista kiusauksista:

Sitruunainen kirjolohikiusaus (L,G) /
Juustoinen kinkkukiusaus (L,G) /
Kana-pestokiusaus (L,G)
Kylmäsavu-jalotofu & kasviskiusaus (M,G,VE)

Maustekurkkua ja punajuurta (M,G,VE)
Vihersalaattia, tomaattia ja kurkkua (M,G,VE)
Talon sinappinen salaatin kastike (M,G,VE)

Marjainen tuorejuustokakku (L, saatavana myös G) tai
Kinuskikermakakku (L)

24 € / hlö

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi

Menu 3: Juhlamenu

Valitse jokin seuraavista pääruokavaihtoehtoista:

Perinteistä karjalanpaistia (M,G) /
Härkää punaviinikastikkeella (M,G) /
Ylikypsää porsaanpaistia Dijon -sinappikastikkeella (L,G) /
Paahdettua kanan rintafiletä pestokastikkeessa (L,G) /
Grillattua kylmäsavu-jalotofua seesamimarinadilla (M,G,VE)

Valitse jokin seuraavista perunavaihtoehtoista:

Maalaislohkoperunat talon tapaan (M,G,VE)
Kermaperunat (L,G)
Laurilan tilan keitetyt persiljaperunat (M,G,VE)

Yrttiset hunaja-uunijuurekset (M,G,VE)

Silliä ja marinoitua punasipulia (M,G)
Graavia kirjolohta ja sinappi-tillikastiketta (M,G)
Kanan rintafiletä viipaloituna, parmesaania ja yrttiöljyä (L,G)
Vihersalaattia, tomaattia ja kurkkua (M,G,VE)
Palttoonappeja metsäsieni-smetanatäytteellä (L)
Talon sinappinen salaatikastike (M,G,VE)

Oman leipomon pikkuleivät (L)

Marjainen tuorejuustokakku (L, saatavana myös G) tai
Kinuskikermakakku (L)

42 € / hlö

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi

Menu 4: Voileipämenu

Kysyttehän gluteenitonta vaihtoehtoa!

Ruisleipää graavilohella, tilliä ja sitruunaa (M,L)

Kauraleipää Mestarin palvikinkulla (M,L)

Riisipiirakoita ja munavoita (L)

Ylläolevia on 1 per henkilö

Oman leipomon pikkuleipiä (L)

Marjainen tuorejuustokakku (L) tai

Kinuskikermakakku (L)

22 € / hlö

Menu 5: Voileipäkakkumenu

Voileipäkakkumenuun kuuluu yhden sortin kakku. Mikäli haluatte enemmän kakkuja menulle, tiedustelkaa lisähinnoittelusta!

Valitse jokin seuraavista voileipäkakuista:

Lohi-rapu / Kinkku / Savukalkkuna / Vegaaninen fetajuusto

Feta-pinaattipiirakka (L)

Vihersalaattia, tomaattia ja kurkkua (M,G,VE)

Paahdettuja siemeniä (M,G,VE)

Marinoituja oliiveja sekä punasipulia (M,G,VE)

Talon sinappinen salaattinkastike (M,G,VE)

Oman leipomon pikkuleipiä (L)

Marjainen tuorejuustokakku (L, saatavana myös G) tai

Kinuskikermakakku (L)

27 € / hlö

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi

Alla olevat menut soveltuvat loistavasti esim. lounaalle; illanistujaisiin, kokouksiin tai perhetilaisuuksiin.

Näihin menuihin kuuluvat oman leipomon leipä ja levite, sekä ruokajuomana vesi. Mikäli haluat lisäksi jotain makeaa, kysy vaihtoehtojamme.

Menu 6: Itämainen

Valitse jompikumpi seuraavista pääruokavaihtoehdoista:

Kesäkurpitsaan käärittynä halloumia kasvisvartaassa (M,G,VE) tai Kanavartaita inkivääri-kookos -marinadissa (M,G)

Linssi-riisiä (M,G,VE)

Vihersalaattia, tomaattia ja kurkkua (M,G,VE)

Kolmen pavun salaatti (M,G,VE)

Tabbouleh -salaatti (M,VE)

Kukkakaalia maustettuna curryllä ja ruohosipulilla (M,G,VE)

Hummusta (M,G,VE)

Chilipaahdettuja kikherneitä (M,G,VE)

Sitrus-yrtti oliiveja (M,G,VE)

Talon sinappinen salaatinkastike (M,G,VE)

20 € / hlö

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi

Menu 7: Välimerellinen

Valitse jompikumpi seuraavista pääruokavaihtoehdoista:

Kaura-härkäpapupyöryköitä (M,VE) tai
Chorizopyöriköitä (M,G)

Paahdettua Pälkäneen perunaa rosmariinilla maustettuna (M,G,VE)

Vihersalaattia, tomaattia ja kurkkua (M,G,VE)

Antipastosalaatti (M,G,VE)

Nachoja (M,G,VE)

Talon ananassalsaa (M,G,VE)

Mango Rajah-dippikastiketta (M,G)

Talon sinappinen salaatinkastike (M,G,VE)

20 € / hlö

Menu 8: Dippimenu

Vihersalaattia ja mummonkurkkuja (M,G,VE)

Maalaisperunasalaattia (M,G,VE)

Savulohi-caesarsalaattia (VL,G)

Krutonkeja (M)

Dippilajitelma kauden kasviksista ja juureksista (M,G,VE)

Ruissipsejä (M)

Coctailpyörikoitä (M,G)

Paahdettua parsakaalia (M,G,VE)

Pippurinen kermaviilidippikastike (L,G)

Talon sinappinen salaatinkastike (M,G,VE)

20 € / hlö

CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

www.campusravita.fi