

## LOUNASMENU

Lounasmenumme ovat oivallisia vaihtoehtoja esim. kokouslounaisiin. Menujen suunnittelusta vastaa keittiöpäällikkömme tiiminsä kera ja valmistamme ne omassa keittiössämme. Leivät leivomme itse omassa leipomossamme.

Kaikki vaihtoehdot ovat noutopöytävaihtoehtoja. Minimitilausmäärä menuille on 10 henkeä ja pääruokavaihtoehto tulee olla kaikille sama. Allergeenit ja erikoisruokavaliot toki huomioimme.

Menuihin kuuluvat ruokajuomana vesi, sekä talon salaattipöytä (M,G,VE) ja talon oman leipomon leipä (M) ja levite (M,G) . Kysyttehän myös jälkiruokavaihtoehtoja. Kahvi ja tee ja muut juotavat ovat lisätilauksesta. Kysy myös vaihtuvaa Päivän lounasta.

Toivottavasti jokin alla olevista vaihtoehdoista miellyttää teitä. Olettehan yhteydessä, oli mitä tahansa kysyttävää. Räätelöimme tilaisuuden ja menut toiveenne mukaisiksi.

Maukkaita hetkiä!

Allergeenimerkinnät tarkoittavat seuraavaa:

L = laktoositon

G = gluteeniton

M = maidoton

VE = vegaaninen

Ilmoitattehan muut allergeeninne ja erikoisruokavaliot tilauksenne yhteydessä.

## CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2  
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

[www.campusravita.fi](http://www.campusravita.fi)

## Keittolounas:

*Valitse jokin seuraavista keitoista:*

Kermaista kirjolohikeittoa (L,G) /  
Perinteistä lihakeittoa (M,G) /  
Juustoista kanakeittoa (L,G) /  
Bataatti-kookoskeittoa (M,G,VE) /  
Talon hernekeittoa palvikinkulla (M,G)

11 € /hlö

## Kokouslounas:

*Valitse jokin seuraavista vaihtoehdoista:*

Ylikypsää porsaanpaistia BBQ -kastikkeessa  
- kermaperunaa ja uunipunajuurta (L,G)

Lohiperhonen kermaviilikastikkeella  
- keitettyä Pälkäneen perunaa ja paahdettua parsakaalia (L,G)

Intialainen kasviscurry  
- linssiriisillä (M,G,VE)

Talon feta-perunapihvi  
- linssiriisiä ja uunipunajuurta (L,G)

Parmesaanibroileria bearnaisekastikkeella  
- röstiperunaa ja uunipunajuurta (G)

Pippurinen härkäruukku  
- riisiä ja paahdettua parsakaalia (L,G)

16,20 € /hlö

## CAMPUSRAVITA OY

Kuntokatu 3, 33520 Tampere, Y-tunnus 0154084-2  
Puhelin 050 47 82 003, sähköposti tilaukset@campusravita.fi

[www.campusravita.fi](http://www.campusravita.fi)